

**الموضوع: دليل العودة الصحية للمدرسة التابع لفرير هيلث
(Re: Fraser Health's Healthy Back to School Guide)**

أعزائي الوالدين والأوصياء والطلاب في منطقة فرير هيلث،

نتطلع للعام الدراسي 2023/2022 ولمواصلة تقديم الدعم لصحة ورفاه المجتمعات المدرسية في منطقتنا. ونحن نشترك موارد الويب والمعلومات التالية حول خدمات الصحة العامة معكم لدعم عودة صحية وأمنة للمدرسة لكل الطلاب وأسرهم وأوصيائهم.

موارد الصحة المدرسية: School health resources:

اطلعوا على [دليل العودة الصحية للمدرسة](https://fraserhealth.ca/schools) خاصتنا (fraserhealth.ca/schools) للحصول على معلومات حول كيفية مساعدة الأطفال في إدارة قلق العودة إلى المدرسة وتناول الطعام بصورة صحية والذهاب إلى المدرسة والعودة منها بأمان والنوم بصورة جيدة. كما ستجدون موارد للوالدين/الأوصياء والأطفال حول الوعي بالجرعة الزائدة والوقاية منها وتعاطي المواد المخدرة والهوية الجنسية والعلاقات الصحية.

إرشاد كوفيد-19 للمدارس

للحصول على إرشادات ومعلومات خاصة بالمقاطعة حول المدارس وكوفيد-19، يرجى زيارة مورد الويب الخاص [بالمدارس التابع لمركز التحكم في الأمراض ببريتيش كولومبيا](#).

التطعيمات: Immunizations:

التطعيمات - دخول الحضانة والفصلين 6 و9

- يمكن للأطفال أن يتلقوا تطعيماتهم الخاصة **بالدخول إلى الحضانة** اعتباراً من سن أربع سنوات وينبغي أن يتلقوا اللقاحات الموصى بها قبل دخول المدرسة. يمكن العثور على معلومات حول كيفية حجز تطعيمات الحضانة على صفحة [تطعيمات الأطفال والشباب](#) الخاصة بنا.
- في بريتيش كولومبيا، يعرض على [الأطفال في سن المدرسة والمراهقين](#) لقاحات في **الصفين 6 و9**. يمكن لطلاب الصفين 6 و9 الحصول على هذه اللقاحات من **ممرضات/ممرضات الصحة العامة في العيادات المدرسية**. سيتم إرسال المعلومات ونماذج الموافقة الخاصة بطلاب الصفين 6 و9 إلى البيت في بداية العام الدراسي. نشجع الوالدين/الأوصياء على مناقشة [الموافقة على التطعيم](#) مع أطفالهم.

تطعيمات كوفيد-19

- إضافة إلى التطعيمات أعلاه، نشجع كل الأطفال والشباب على الإطلاع على آخر المستجدات فيما يتعلق بتطعيمات كوفيد-19. وفي الوقت الراهن، فإن كل شخص اعتباراً من سن ستة أشهر وأكبر مؤهل للحصول على تطعيمات كوفيد-19.
- تتاح الجرعات التنشيطية للجميع اعتباراً من سن الخامسة فما فوق بدءاً من هذا الخريف.
- لا يتم توفير لقاحات كوفيد-19 في العيادات المدرسية.
- نشجع كل الأطفال والشباب على التسجيل في موقع gov.bc.ca/GetVaccinated لكي يتم إخطارهم بوقت حجز المواعيد.

تطعيمات الأنفلونزا

- يوصى بلقاح الأنفلونزا سنويا لكل الأطفال والشباب من سن 6 أشهر فما فوق.
- عادة ما يصبح لقاح الأنفلونزا متاحا في تشرين الأول/أكتوبر.
- لا يتم توفير لقاحات الأنفلونزا في العيادات المدرسية.
- للعثور على عيادة أنفلونزا، زر موقع immunizebc.ca/clinics/flu

الفحوصات الصحية للأطفال: Child health screenings:

الأسنان

سيستمر فريق الأسنان بالصحة العامة خاصتنا في توفير فحص الأسنان للحضانة. وأثناء العام الدراسي 2023/2022، سيوفر الفريق الفحص لكل طلاب مرحلة الحضانة. وسيتم إحالة الطلاب الذين تشخص حالتهم على أن لديهم شغل ما يتعلق بالأسنان إلى رعاية الأسنان مع إعطائهم موارد حول هذا الأمر.

النظر

يُنغى فحص نظر الأطفال سنويا من قبل أخصائي فحص نظر حين يدخلون المدرسة. في بريتيش كولومبيا، يحق للأطفال الذين تصل أعمارهم إلى 18 عاما الحصول على فحص مجاني للنظر سنويا. يمكن للوالدين/الأوصياء حجز موعد لإجراء فحص لنظر أطفالهم لدى أخصائي فحص النظر المحلي باستخدام قاعدة بيانات [إيجاد أخصائي فحص النظر](#) أو عبر الاتصال بأطباء فحص النظر في بريتيش كولومبيا BC Doctors of Optometry على الرقم 604-737-9907.

السمع

السمع الجيد ضروري وأساسي للتخاطب والتطور اللغوي، لذا فإن الكشف المبكر عن فقدان السمع أمر هام. اعرف علامات فقدان السمع وكيف تحيل الطلاب إلى عيادة سمعية محلية تابعة للصحة العامة في صفحة [خدمات السمع](#) خاصتنا.

للحصول على المزيد من المعلومات حول رعاية الأسنان أو فحوصات النظر أو السمع للأطفال، زر صفحة [فحوصات صحة الأطفال](#) خاصتنا. (fraserhealth.ca/childhealthscreenings)

برنامج الأطفال الأصحاء في بريتيش كولومبيا

يوفر [برنامج الأطفال الأصحاء](#) تغطية لعلاج الأسنان الأساسي ورعاية النظر ومساعدة السمع للأطفال في الأسر ذات الدخل المنخفض.

إذا كانت لديك أية أسئلة حول المعلومات في هذا الخطاب، برجاء الاتصال بوحدة الصحة العامة المحلية كما هي مسردة أدناه.

Public Health Units:					
Abbotsford Tel: 604-864-3400 Fax: 604-864-3410	Agassiz Tel: 604-793-7160 Fax: 604-796-8587	Burnaby Tel: 604-918-7605 Fax: 604-918-7630	Chilliwack Tel: 604-702-4900 Fax: 604-702-4901	Cloverdale, Surrey Tel: 604-575-5100 Fax: 604-574-3738	Guildford, Surrey Tel: 604-587-4750 Fax: 604-587-4777
Hope Tel: 604-860-7630 Fax: 604-869-2332	Langley Tel: 604-539-2900 Fax: 604-514-8036	Maple Ridge Tel: 604-476-7000 Fax: 604-476-7077	Mission Tel: 604-814-5500 Fax: 604-814-5517	New Westminster Tel: 604-777-6740 Fax: 604-525-0878	Tri-Cities Tel: 604-949-7200 Fax: 604-949-7211
Newton, Surrey Tel: 604-592-2000 Fax: 604-501-4814	North Delta Tel: 604-507-5400 Fax: 604-507-4617	North Surrey Tel: 604-587-7900 Fax: 604-582-4811	South Delta Tel: 604-952-3550 Fax: 604-946-6953	White Rock Tel: 604-542-4000 Fax: 604-542-4009	